

Hallo, Wechseljahre!

Sie wollen Ihren Wechseljahresbeschwerden "Tschüss" sagen? Als **zertifizierte Wechseljahreberaterin IFE®** biete ich für Frauengruppen – Freundinnen und Arbeitskolleginnen – aus Haltern am See, dem Kreis Recklinghausen oder dem Kreis Coesfeld einen informativen und entspannten „Frauentalk“ zum Thema „Wechseljahre“ an. Meine Leistungen sind Privatleistungen und werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen - auch nicht bei privat versicherten Personen. Die Kosten rechne ich direkt mit Ihnen ab.

Der Vortrag zum Thema Wechseljahre ersetzt nicht den Gang zur gynäkologischen Praxis. Gerne arbeite und kooperiere ich mit Ihrem Frauenarzt oder Ihrer Frauenärztin.

Vortrag „Frauentalk - Wechseljahre“

Dauer: 1 x 90 Minuten;

Kosten pro Person: 30,00 €

- „Frauentalk“ für Freundinnen oder Arbeitskolleginnen
- Mindestteilnehmerinnen: 5 Personen
- Maximale Teilnehmerinnen: 8 Personen
- Alle wichtigen Informationen über die Phasen der Wechseljahre und der hormonellen Umstellungen
- Die vielfältigen Wechseljahrsymptome und ihre Ursachen
- Anregungen zu Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Vorstellung von Naturheilverfahren im Rahmen von Wechseljahresbeschwerden
- Checklisten zu einem Selbsttest
- Möglichkeiten, Fragen zu stellen
- Bei Ihnen zu Hause in Ihren privaten Räumen
- Bei Bedarf: Buchung Einzelgespräch oder Intensiv-Coaching